

## CIRCULAR PARA LAS FAMILIAS SOBRE EL USO DE LAS REDES SOCIALES

Estimadas familias:

Ante las últimas noticias relacionadas con un Reto que aparece en las Redes Sociales, desde el Equipo de Orientación y Apoyo nos gustaría facilitaros unas recomendaciones para la utilización de los dispositivos conectados a internet y el uso de las pantallas de móvil y Tablet.

- Mantener un diálogo con vuestros hijos e hijas de lo que ven y no ven en internet.
  - o Es importante que sepáis dónde están registrados.
  - o Que conozcáis el funcionamiento de las redes que utilizan.
  - o Tener acceso a sus perfiles sin ningún tipo de bloqueo o restricción.
  - o Hablar con ellos y ellas que en las Redes Sociales hay que tener respeto hacia las demás personas igual que en el día a día. Las normas sociales son las mismas y los delitos también.
  - o Enseñarles la importancia del uso de sus datos personales, ubicación, fotos y videos, y los riesgos que conlleva si se comparten con personas que no conoces, en perfiles abiertos al público, en redes wifi sin contraseña, etc.
  - o Es muy importante que generéis en vuestros hijos la confianza para que os puedan contar las cosas que les ocurren, sobre todo en Internet.
  - o Explicarles que no hagan nada que les pida un desconocido y si es así que inmediatamente os lo comuniquen, sea lo que sea que hayan hecho. Y que se aseguren de saber con quién están hablando.
- Vigilar el uso de los teléfonos móviles y su acceso a videos de YouTube.
- Recordad que la mayoría de Redes Sociales tiene una edad mínima de registro que son los 14 años.
- Utilizar aplicaciones que puedan tener en sí mismas opciones de control parental, como puede ser YouTube Kids. Aunque no exime de vigilar lo que están viendo.
- Casi todas las herramientas que tienen acceso a internet, tienen opciones de control parental. Si no fuera así, utilizad siempre las opciones del Antivirus.
- Enseñarles a tener un tiempo de ocio sano y variado.
- Jugar con ellos, no solo a los videojuegos.
- Reflexionar sobre la necesidad que tienen los niños y niñas en la utilización de las pantallas (TV, móvil, Tablet). Valorar los posibles efectos que ello les provoca y las diferentes y variadas opciones que existen para su sustitución.
  - o ¿Es necesario que coman viendo la TV o la pantalla del móvil o Tablet? ¿O esperar en la sala del médico u otro sitio, viendo el móvil o Tablet? ¿que vayan viendo un video o película durante un viaje corto?
  - o Llevar juguetes, cartas, pinturas y libretas, para que se puedan distraer puede ser una buena forma de que los niños pasen el tiempo o esperen sin aburrirse.

Os recomendamos que visitéis la siguiente página perteneciente a la Agencia Española de Protección de Datos.

[www.tudecideseninternet.es](http://www.tudecideseninternet.es)

Atentamente:

Rosa M<sup>a</sup> García Cortés – Orientadora Educativa.